

# „Plogging – Sportlich gegen Müll“



## Einladung zur Müllsammelaktion „Plogging – Sportlich gegen den Müll“

### Was?

Aktiv werden und gleichzeitig etwas Gutes für die Umwelt tun ermöglicht die neue Trendsportart „Plogging“. Sie verbindet das Joggen mit dem Müllsammeln und bringt euch ordentlich ins Schwitzen!

Im Rahmen des „Müll-Monats Mai“ laden wir euch herzlich ein, die neue Sportart Plogging auszuprobieren. Ob ihr dies joggend, walkend, Fahrrad fahrend oder sogar auf dem Wasser tut, bleibt dabei komplett euch überlassen. Zudem habt ihr die Chance, tolle Preise zu gewinnen!

### Wann?

Im gesamten Monat Mai 2024

### Ihr wollt mitmachen? Das geht ganz leicht!

Schnappt euch in diesem Zeitraum eure Sportgruppe, eure Kinder aus Kita oder Schule oder startet einfach allein, mit eurer Familie oder euren Freunden durch und macht euch zum ploggen auf in die Natur. Sammelt auf eurem Weg alles an Müll ein, was ihr finden könnt.

Anschließend macht ihr ein Foto eurer gesammelten Fundstücke und sendet es wie folgt ein:

- per E-Mail an: \_\_\_\_\_ oder
- über Social Media an: [@sportjugend\\_sh/](#) [@den\\_zuständigen\\_KSV/](#) [@Sportverein](#) oder [@Sportmannschaft](#), die teilnimmt
- verwendet bitte folgende Hashtags: #ploggingsh #müllmonatmai #ploggingsh2024 #sjsh #sportjugendsh #sportlichgegendenmüll

Bitte macht zu eurem Foto folgende Angaben:

- Ort, an dem gesammelt wurde
- Anzahl der Personen, die gesammelt haben
- Welche Art von Gruppe (Privatperson/en, Sportgruppe, Kitagruppe oder Schulklasse)

Natürlich würden wir uns sehr freuen, wenn ihr uns auch noch mehr Bilder von der Aktion schickt. Bitte bedenkt jedoch, dass ihr von den Personen, die auf den Bildern zu sehen sind, eine unterzeichnete Einverständniserklärung benötigt (siehe Anhang). Diese ist dann mit den Fotos zusammen per Mail einzureichen.

Im Anschluss an den „Müll-Monat Mai“ werden unter allen Einsendungen die Gewinner\*innen ausgelost und per Mail kontaktiert.

Bei Fragen meldet euch gern bei uns.

Wir freuen uns schon auf eure Fotos!